



Stay Flu-Free with a Free Flu Shot

Getting the flu shot is crucial for your health and the community. It lowers your risk of severe illness and helps prevent the virus's spread, protecting vulnerable individuals. Protect yourself and others - get your flu shot today!



Studies show that flu vaccination reduces the risk of flu illness by between 40% and 60%!



You only need 1! All it takes is one dose annually to keep you protected from the current season's active flu strains.



Flu shots not only protects you, but it also can help protect those around you, including people who are at higher risk for serious flu illness, like , young children, older adults, pregnant people, and people with certain chronic health conditions.



You can get flu shots from your local pharmacy or even your doctors office! The flu shot is accessible in most communities by early fall.



The flu shot is available to you at no cost!

Get your flu shot at a participating pharmacy!

- CVS
- Walgreens
- Safeway
- Walmart
- Rite Aid
- Raley's



¡La temporada de gripe termina aquí!

Brought to you by



Manténgase libre de gripe con una vacuna gratuita contra la gripe

Vacunarse contra la gripe es crucial para su salud y la de la comunidad. Reduce el riesgo de enfermarse gravemente y ayuda a prevenir la propagación del virus, protegiendo así a las personas vulnerables. Protéjase y proteja a los demás: ¡vacúnese contra la gripe hoy mismo!



Los estudios muestran que la vacunación contra la gripe reduce el riesgo de contraer gripe entre un 40% y un 60%.



¡Solo necesitas una! Basta con una dosis al año para protegerte de las cepas activas de gripe de la temporada actual.



Las vacunas contra la gripe no solo lo protegen a usted, sino que también pueden ayudar a proteger a quienes lo rodean, incluidas las personas que tienen mayor riesgo de contraer una enfermedad grave a causa de la gripe, como los niños pequeños, los adultos mayores, las embarazadas y las personas con determinadas afecciones de salud crónicas.



¡Puedes conseguir la vacuna contra la gripe en tu farmacia local o incluso en el consultorio de tu médico! La vacuna contra la gripe está disponible en la mayoría de las comunidades a principios del otoño.



¡La vacuna contra la gripe está disponible para usted sin costo alguno!

¡Obtenga su vacuna contra la gripe en una farmacia participante!

- CVS
- Walgreens
- Safeway
- Walmart
- Rite Aid
- Raley's