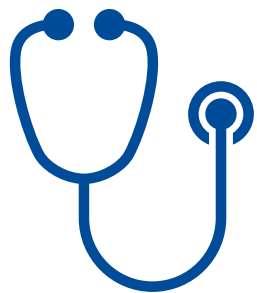


Un nuevo año es una excelente oportunidad para renovar tus rutinas, incluyendo la forma en que utilizas tus beneficios. No necesitas conocer todos los detalles de tu plan; con solo adoptar algunos hábitos inteligentes, puedes marcar una diferencia significativa.

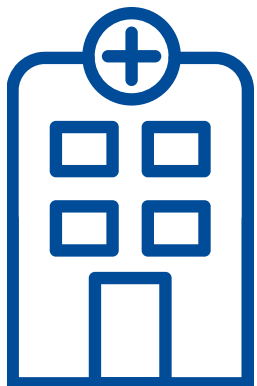


Atención preventiva

La atención preventiva te ayuda a mantenerte sano y a detectar los problemas a tiempo.

- Exámenes físicos anuales y consultas de bienestar
- Pruebas de detección recomendadas
- Servicios preventivos cubiertos por su plan

Por qué es importante: la atención preventiva suele estar cubierta a bajo costo o sin costo alguno y puede ayudar a evitar problemas de salud mayores en el futuro.



Saber a dónde ir

Elegir el tipo de atención adecuado puede ahorrar tiempo y dinero.

- Atención primaria para necesidades rutinarias
- Atención de urgencia para lesiones o enfermedades leves
- Telemedicina para una atención rápida y conveniente
- Atención de emergencia para situaciones graves

Por qué es importante: Elegir la opción de atención médica adecuada puede reducir significativamente los gastos de bolsillo.

¿Tiene preguntas sobre sus beneficios o cobertura?

Comuníquese con el departamento de Recursos Humanos o con el administrador de su plan.

