



# Pule tu sonrisa: el poder de una limpieza profesional

Brought to you by:  INSURANCE

Las limpiezas dentales profesionales son esenciales para mantener una salud bucal óptima. Estas limpiezas permiten la detección temprana de caries, lo que facilita un tratamiento oportuno y reduce el riesgo de complicaciones más graves.

## Sabías...



Casi el 50% de los adultos mayores de 30 años tienen algún tipo de enfermedad de las encías, que puede provocar la pérdida de dientes si no se trata a tiempo.



Aproximadamente el 25,9% de los adultos entre 20 y 44 años tienen caries dentales sin tratar.



Por cada dólar invertido en atención dental preventiva, las personas pueden ahorrar aproximadamente entre \$8 y \$50 en atención de emergencia y tratamientos restaurativos.



Las personas que no visitan al dentista regularmente tienen un riesgo 86% mayor de desarrollar neumonía en comparación con quienes realizan controles dentales semestrales.

## Por qué son importantes las limpiezas dentales regulares

- Las limpiezas profesionales eliminan la placa y el sarro que el cepillado y el uso de hilo dental por sí solos no pueden eliminar, lo que reduce el riesgo de caries y enfermedades periodontales.
- Mantener la salud bucal contribuye al bienestar general, reduciendo potencialmente el riesgo de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y demencia.
- El cuidado preventivo, como las limpiezas regulares, puede ayudar a evitar procedimientos dentales costosos al abordar los problemas antes de que se agraven.



## ¡Programe una limpieza hoy!

Las visitas regulares al dentista también contribuyen a un aliento más fresco y una sonrisa más brillante, lo que aumenta la confianza en uno mismo. No espere a que surjan problemas. Las limpiezas dentales regulares son un paso sencillo hacia una vida más saludable.